

Til dig, der er berørt af kræft

Velkommen hos os. Vi tilbyder aktiviteter, rådgivning og støtte til alle københavnere.



**Center for Kræft
og Sundhed**



Et bredt udvalg af tilbud, så alle kan være med

Centret er et samarbejde mellem Københavns Kommune og Kræftens Bekæmpelse. Alle vores aktiviteter er gratis. Du kan se alle vores tilbud og læse mere om dem på kraeft.kk.dk

For københavnere

Når du bor i Københavns Kommune, kan du blive henvist til centret af din hospitalsafdeling eller egen læge. Du får en fast kontaktperson og sammen finder I ud af, hvilke aktiviteter, der er relevante for dig.

Du er velkommen til at ringe og høre mere på tlf. 82 20 58 00. Du kan også komme forbi i caféens åbningstid mandag til torsdag kl. 10-16 og fredag kl. 10-13 og høre mere om centrets aktiviteter og tilbud.

For alle

Kræftrådgivningen i København ligger også i Center for Kræft og Sundhed og tilbyder rådgivning til alle uanset

bopæl. Du kan booke en samtale på forhånd. Du kan også komme uden tidsbestilling mandag – torsdag mellem kl. 10-14 eller fredag kl. 10-13.

I Kræftrådgivningen har du mulighed for at få støtte, råd og vejledning både når du selv er ramt af sygdom, er pårørende eller efterladt.

Du kan ringe på tlf. 82 20 58 05, hvis du vil vide mere. Alternativt kan du skrive til koebenhavn@cancer.dk
Du kan også komme forbi i caféens åbningstid mandag til torsdag 10-16 og fredag 10-13.

Vi tilbyder fx:

- Individuelle samtaler
- Samtalegrupper og netværk
- Kurser og foredrag
- Træning
- Socialrådgivning
- Kostvejledning og madlavningskurser
- Naturforløb
- Cafe
- Tilbud til pårørende



“Medarbejderne er utrolig empatiske og fagligt kompetente. Vi følte os meget velkomne, og set og hørt”.

Helena Maria Bastrup
pårørende



“I centret så jeg, hvor vigtigt genoptræning sammen med andre er. Derved fik jeg tiltro til et liv efter sygdommen”.

Jens Rueskov Nielsen
kræftpatient



“At være en del af et hus, hvor man kan mærke et enormt engagement fra mange forskellige fagligheder, har givet mig en kæmpe motivation til selv at klø på og gøre mit bedste med alt den gode hjælp man får”.

Jan Gebhardt Pedersen
kræftpatient





Scan QR-koden med din mobiltelefon, så kommer du direkte ind på centrets hjemmeside.

Center for Kræft og Sundhed

Nørre Allé 45, 2200 København N
Telefon 82 20 58 00

kraeft.kk.dk